Costa Rica & Panama

Eine Reise in die abwechslungsreichen Naturlandschaften Zentralamerikas, die keine Wünsche offen lässt. Wir reisen von dichtesten subtropischen Regenwäldern bis zu mystischen Nebel-Urwäldern, von wasserreichen Tieflandgebieten bis zu steppenartigen Halbwüsten. Bei Spaziergängen, Wanderungen und zahlreichen Bootstouren erfahren wir von unseren gut ausgebildeten Reiseleitern und Guides hochinteressante Informationen zur Flora, Fauna und Lebensweise in den Ländern. Zwischen Karibik und Pazifik erleben wir den Reichtum der Kontraste Costa Ricas und Panamas. Den Reiseverlauf haben wir so gestaltet, dass in ausgewählten Gegenden besonders viel Zeit bleibt. Nur an wenigen Orten bleiben wir jeweils eine Nacht, meist sind zwei Übernachtungen an einem Ort eingeplant, im Inselparadies Bocas sogar drei. Das sorgt für einen ruhigen Reiseverlauf. Wir haben während der Reise Zeit und Gelegenheit, etwas von der Lebensart der Bevölkerung mitzubekommen. Ticos, wie die Bewohner Costa Ricas genannt werden, leben zusammen mit den afrikanisch geprägten Nachfahren im Bereich der Küste, Indianische Völker leben im Süden des Landes und dem Norden Panamas.

Internetcode: WWE014003

Tag 1-2: San José Individueller Flug in die Hauptstadt Costa Ricas. Ankunft am Abend und Hoteltransfer. Zu Beginn der Reise lassen wir es in dem klimatisch sehr angenehmen Hochtal um San José ruhig angehen. Nach einem gemütlichen Frühstück geht es zu einer Kaffee-Hacienda im Hochland. Hier erfahren wir alles nötige zum Anbau und Verarbeitung des schwarzen Goldes. Ein Stadtrundgang durch San José führt uns sowohl durch die Geschichte der Stadt als auch des Landes. 1 Hotelübernachtung (Frühstück/Picknick) / Fahrzeit ca. 2 Std.

Tag 3-5: Sarapiqui & Laguna Lagarto Über die Cordillera Central, dem Sattel zwischen den Vulkanen Brava und Irazu, in den Nationalpark Braulio Carrillo. Durch dicht bewachsene Bergregenwälder unternehmen wir vor unserem Mittagspicknick eine Wanderung und bekommen einen ersten Eindruck von der Vielfältigkeit der Fauna und Flora Costa Ricas. Am Nachmittag erreichen wir im karibischen Tiefland unsere Lodge am Ufer des Rio Sarapiqui. Eingebettet in eine subtropische Landschaft bietet die Umgebung sehr gute Gelegenheit zur Beobachtung der artenreichen Vogelwelt. Mit Flussbooten geht es den Lauf des Sarapiqui hinunter. Am Ufer entdecken wir verschiedene Affenarten, Wasservögel, Tukane und vielleicht ein mächtiges Krokodil. 1 Lodgeübernachtung (Frühstück) / Fahrzeit ca. 2 Std. / Gehzeit ca. 2-3 Std. Tage 4/5: Weiter nördlich im Land besuchen wir ein Dschungelparadies in einem privaten Naturschutzprojekt. Während einer längeren, aber gemächlichen Wanderung entdecken wir eine grosse Artenvielfalt. Neben verschiedenen Kolibri- und Papageienarten interessieren uns auch Kleintiere, wie z.B. die strahlend roten und grünen Pfeilgiftfrösche. Tukane lassen sich am späteren Nachmittag an der Lodge blicken, die Stimmen des Urwaldes umgeben uns. 2 Hotelübernachtungen (Frühstück/Picknick/Abendessen) / Fahrzeit ca. 2 Std / Gehzeit ca. 2 Std

Tag 6-7: Nationalpark Arenal Nach den erlebnisreichen Tagen im Tiefland entdecken Sie in den nächsten Tagen die so unterschiedlichen Lebensräume um die Vulkankette Costa Ricas. Der wohl bekannteste Nationalpark umringt den aktivsten Vulkan Arenal. Dieser stösst oft glühende Brocken aus seinem Schlund und faucht wie ein wildes Tier. Trotzdem können wir uns in sicherer Entfernung um den Vulkan bewegen. Über eine Vielzahl von Hängebrücken wandern und wandeln Sie in und durch die Baumkronen des subtropischen Bergregenwaldes um den Arenal, wo eine prachtvolle Vegetation gedeiht: Bromelien, Heliconien, Orchideen und vieles mehr bekommen wir zu Gesicht. Eine reiche Vogelwelt lebt in den weiten Wäldern um den Arenal, dessen aktiven Krater wir während der Wanderung beobachten können. 2 Hotelübernachtungen (2x Frühstück/1x Picknick/2x Abendessen) / Fahrzeit je ca.1-2 Std. / Gehzeit je ca. 2-3 Std.

Tag 8-9: Pazifikküste Überquerung der Kette der Vulkane und man ist erstaunt, dass man auf der pazifischen Seite halbwüstenartige Landschaft mit dichten Trockenwäldern vorfindet. Auf dem Weg befindet sich die Tarcoles-Brücke, unter der sich riesige Flusskrokodile gerne zum Sonnenbaden aufhalten. Wir halten ebenso im Carara Nationalpark, Hauptnistplatz des vom Aussterben bedrohten Ara-Papagei, den wir mit etwas Glück zu Gesicht bekommen. Auf der Schönwetterseite Costa Ricas beziehen wir ein komfortables Hotel am Pazifik. Wir lassen am Sandstrand die Seele baumeln und geniessen einen Drink zum Sonnenuntergang. Am Tag 9 unternehmen wir einen Ausflug in den nahe gelegenen Manuel Antonio Nationalpark. Hier sehen wir, neben seltenen Papageienarten, mit etwas Glück die Kapuziner- und Brüllaffen, sowie Faultiere und Nasenbären. 2 Hotelübernachtungen (Frühstück) / Fahrzeit Tag 8 ca. 5 Std. / Gehzeit je ca. 1-3 Std.

Tag 10-11: Nebelwald & Quetzal Eine komplett andere Welt begegnet uns in den Hochlagen der Cordillera Talamanca südlich von San José. Nach einer spektakulären Fahrt über einen fast 3'000 m hohen Pass erreichen wir ein Berglager unterhalb des Cerro Sakira. Wir beziehen bei der Familie Serrano unsere Hütten, die einen herrlichen Ausblick über das Hochland in Richtung Pazifik bieten. In den umliegenden Schutzgebieten finden wir artenreichen Primärwald. Wanderungen frühmorgens und nachmittags führen uns durch mystische Nebelwälder – das ideale Rückzugsgebiet für den seltenen Göttervogel, den Quetzal. 1 Hotelübernachtung (Frühstück/Abendessen) / Fahrzeit ca. 4 Std. Tag 11: Besuch der berühmten Basilika de los Angeles in der ehemaligen Hauptstadt Cartago. Über das Orosi-Tal ziehen wir auf einer beeindruckenden Bergstrasse weiter zum Irazú, dem höchsten aktiven Vulkan Costa Ricas mit seinem grünen säurehaltigen Kratersee. Übernachtung in Turrialba. 1 Hotelübernachtung (Frühstück/Abendessen) / Fahrzeit ca. 3-4 Std. / Gehzeit ca. 3-4 Std.

Tag 12-14: Tortuguero Nationalpark Heute geht es zum krönenden Abschluss in Costa Rica, dem Tortuguero National Park. Eingebettet in ein umfangreiches Ökosystem ist er einzigartig in seiner Art. Durch eine wildromantische Kanallandschaft, Heimat unterschiedlichster Wasservögel, Tukane, Brüllaffen, Papageien und Kaimane, gelangen wir mit Booten zu unserer Unterkunft. Der vorgelagerte Sandstrand am Karibischen Meer bietet einen optimalen Brutplatz für Meeresschildkröten. Je nach Jahreszeit können wir diese urzeitlichen Geschöpfe bei der Eiablage oder beim Schlüpfen beobachten. Den ganzen nächsten Tag verbringen wir in dem wunderschönen, abgelegenen Park und begeben uns mit kleinen Booten auf die Suche nach Fischotter, Faultier, Klammeraffe, Totenkopfäffchen und dem winzigen Pfeilgiftfrosch, während über uns der grüne Ara-Papagei aus den Baumkronen lacht. Am Tag 14 per Boot flussaufwärts. Letzte Station in Costa Rica ist der Küstenort Cahuita. 3 Lodgeübernachtungen (3x Frühstück/3x Picknick/2x Abendessen) / Fahrzeit Tage 12/14 ca. 3-4 Std. Teilnehmer der 16-tägigen Reise kehren heute nach San José zurück mit Rückflug am Tag 15.

Tag 15-17: Bocas del Toro Ein besonderes Erlebnis ist der Grenzübergang zu Panama. In einer Gegend, die touristisch kaum erschlossen ist, geht es bei dem Ort Sixaola über eine alte, halb verfallene Zugbrücke nach Panama. Ziel der nächsten Tage ist der vielleicht schönste Teil Panamas, das Inselarchipel von Bocas del Toro. Es ist ein paradiesischer Winkel Mittelamerikas, der erstaunlich viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten konnte. Unzählige Inseln liegen wie grüne Perlen im Karibischen Meer verstreut. Einige der teilweise unbewohnten Inseln bilden das Herzstück des Nationalparks «Marino Isla Bastimentos». Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen, Mangroven- und Feuchtwälder bestimmen das Bild des 15'000 ha grossen, maritimen Naturschutzgebietes. Für 3 Übernachtungen mit Frühstück beziehen wir Unterkunft in Bocas. Ausgangspunkt, um diese herrliche Gegend intensiv zu erkunden oder einfach nur Faulenzen und Schlendern. Küstenwanderung und Ausflüge mit dem Boot sind im Reisepreis inbegriffen! Naturerlebnisse in paradiesischer Umgebung und das »lockere Inselleben» der Bewohner garantieren entspannte und erholsame Tage. 3 Hotelübernachtungen (3x Frühstück/2x Picknick/1x Abendessen) / Fahrzeit Tag 15 ca. 2 Std.

Tag 18-21: Panama & Kanal Schweren Herzens verabschieden wir uns von den «Bocas». Direkt von der Insel fliegen wir in die Hauptstadt Panama City, wo es noch viel zu entdecken gibt. Nachmittags Besichtigung der Ruinen von Alt-Panama, der Altstadt Casco Viejo und der Miraflores-Schleusen am weltberühmten Panama-Kanal. 2 Hotelübernachtungen (2x Frühstück) / Fahrzeit Tag 19 ca. 2-3 Std. Tag 19: Ausflug zum Nationalpark Metropolitano mit feuchttropischem Primärwald. In der Vielfalt der

Baum- und Pflanzenarten leben zahlreiche Vögel und man trifft häufig auf Titi-Äffchen oder ein Faultier, das zum Fressen von seinem Baum herab steigt. Anschliessend Bootsfahrt auf dem Gatún See. Wir hoffen, die Bewohner des Seengebiets kennenzulernen. Zum Abschlussabend in der kolonialen Altstadt werden hoffentlich viele Teilnehmer den Satz ausstossen: „Oh wie schön ist Panama!" Gehzeit: ca. 2 Std. Rückflug am Tag 20 mit Ankunft in Europa am Tag 21.

Anforderungen: Etwas Flexibilität, Freude am Entdecken der Natur und Motivation, diesen Teil der Erde aktiv zu erkunden, sind Garantie für eine Vielzahl von schönen Reiseerlebnissen.

Hinweise: Ab Panama City gibt es noch eine Vielzahl von Verlängerungsmöglichkeiten, die Sie bei uns anfragen können. Leistungen und Reiseprogramm entsprechen der 21 tägigen Reise. Weitere Informationen über die 16 tägige Reise auf Anfrage erhältlich.

Reisedaten:
13. Januar bis 02. Februar 2024 ✓
17. Februar bis 08. März 2024
16. März bis 05. April 2024
10. bis 30. August 2024
12. Oktober bis 01. November 2024
16. November bis 06. Dezember 2024
✓ garantierte Termine

Reisedauer:
16 oder 21 Tage

Teilnehmerzahl:
8 - 12 Personen

Ab - Bis:
San José - Panama

Im Preis inbegriffen:
- Inlandflug Bocas - Panama City
- 19 Übernachtungen in Hotels und landestypischen Unterkünften
- 19x Frühstück
- 9x Picknick
- 9x Abendessen
- Bootstour am Rio Sarapiqui
- Hängebrücken-Wanderung am Arenal
- Wanderführer zur Quetzal-Beobachtung
- Bootsexkursion im Tortuguero Nationalpark
- Bootsexkursion in Bocas del Toro
- Bootsexkursion auf dem Gatun-See
- Besichtigung des Panama - Kanals
- Sämtliche Eintritte, Permits und Nationalparkgebühren
- Sämtliche Transfers und Tagesausflüge
- Deutschsprachige Reiseleitung und örtliche Guides

Nicht im Preis inbegriffen:
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
- Nicht erwähnte Mahlzeiten & Getränke

Preis pro Person im Doppelzimmer 16 Tage
CHF 3'160.–

Preis pro Person im Doppelzimmer 21 Tage
CHF 3'980.–

Zuschlag Einzelzimmer 16 Tage
CHF 640.–

Zuschlag Einzelzimmer 21 Tage
CHF 940.–

Zuschlag Kleingruppe von 6-7 Personen
CHF 190.–